

# Olympiades

## USEP

**Objectifs :** En partenariat avec les comités sportifs départementaux, permettre la découverte de plusieurs disciplines sportives olympiques. Promouvoir les valeurs du sport et de l'olympisme. Créer un lien et une continuité entre l'enseignement de l'EPS, le sport scolaire et le sport civil.

**Description de l'action :** Organisation de 4 journées « Olympiades USEP » sur 4 sites différents du département.

10 classes participantes par rencontre, 1 classe USEP invite 1 classe non USEP.

Pratique de 6 disciplines olympiques sous forme d'atelier encadré par les comités sportifs concernés.

Pratique de 4 ateliers de sensibilisation, valeurs de l'olympisme, valeur de l'USEP, éducation à la santé, éducation au développement durable...

**Public concerné :** Classes du cycle 3

**Date et lieux :**

Semaine du 25 au 29 septembre 2017

4 sites du département :

Chasseneuil le 25/09, Cognac le 26/09, Barbezieux le 28/09, Angoulême le 29/09

**Déplacements :**

**L'USEP Charente prendra en charge le déplacement des classes participantes.**

### Exemple de programme d'une journée « Olympiades USEP » :

6 ateliers sportifs : VTT / Rugby / Escrime / Tir à l'arc / Handball / Golf ...

4 ateliers de sensibilisation : Santé, valeurs de l'olympisme, valeurs de l'USEP, gestes de premier secours...

Les élèves participants seront répartis par équipe de 12/14 élèves, chaque équipe passera sur 3 ateliers sportifs et 2 ateliers de sensibilisation.

L'accueil des classes se fera à partir de 09h30 pour un début des ateliers à 10h00 jusqu'à 12h15 et de 13h30 à 15h00. De 15h00 à 15h30 goûter + départ des classes.

La durée d'un atelier sera de 40 minutes + temps de rotation.